

Data	23.10.2024	24.10.2024	25.10.2024	26.10.2024	27.10.2024	28.10.2024	29.10.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2631	Kcal:2543	Kcal:2459	Kcal:2415	Kcal:2375	Kcal:2709	Kcal:2267
	Białko:128	B:106	B:128	B:113	B:107	B:138	B:97
	Tłuszcze:90	T:91	T:70	T:80	T:88	T:65	Tł:68
	Błonnik:30	Bł:30	Bł:37	Bł:26	Bł:29	Bł:37	Bł:30
	Węglowodany:341	W:338	W:344	W:316	W:298	W:403	W:329
	Cukry:62	Cukry :70	Cukry :70	Cukry :57	Cukry :64	Cukry :63	Cukry:71
Dieta cukrzycowa	Kcal:2635	Kcal:3653	Kcal:3444	Kcal:2416	Kcal:2475	Kcal:2527	Kcal:2467
	Białko:143	B:130	B:131	B:112	B:126	B:135	B:117
	Tłuszcze:79	T:99	T:75	T:89	T:81	T:71	Tł:85
	Błonnik:40	Bł:36	Bł:42	Bł:32	Bł:39	Bł:37	Bł:36
	Węglowodany:354	W:319	W:326	W:301	W:322	W:349	W:320
	Cukry:40	Cukry :47	Cukry :39	Cukry :35	Cukry :39	Cukry :38	Cukry:37
Dieta Lekkostrawna/ wątrobowa	Kcal:2650	Kcal:2482	Kcal:2471	Kcal:2403	Kcal:2291	Kcal:2573	Kcal:2320
	Białko:127	B:103	B:128	B:109	B:98	B:120	B:97
	Tłuszcze:91	T:88	T:68	T:81	T:71	T:72	Tł:75
	Błonnik:30	Bł:29	Bł:36	Bł:25	Bł:29	Bł:26	Bł:25
	Węglowodany:344	W:332	W:350	W:315	W:323	W:371	W:325
	Cukry:63	Cukry :69	Cukry :74	Cukry :58	Cukry :65	Cukry :65	Cukry:66

Opracowała Magdalena Kędziorek